

Dein 5-Schritte-Pflegeplan

für eine pickelfreie und
jüngere Haut!



Dein 5-Schritte-Pflegeplan

DEINE MORGEN UND ABENDROUTINE

MORGENS	ABENDS	5 SCHRITTE
	●	1. WASCHGEL
	●	2. FRUCHTSÄURE-PEELING oder SALICYLSÄURE
●	●	3. HYALURONSERUM
	●	4. ANTI-PICKEL und/oder ANTI-AGING-CREME
●		5. SONNENSCHUTZ

Dein 5-Schritte-Pflegeplan

Ich empfehle dir auf den nächsten Seiten meine Pflegelinie, weil ich weiß, wie meine Wirkstoffe arbeiten. Du kannst aber auch deine eigenen Produkte dazu verwenden.

1. SCHRITT: SAUBER MACHEN



2. SCHRITT: DURCHFEUCHTEN



3. SCHRITT: PEELEN



4. SCHRITT: SCHÜTZEN



5. SCHRITT: KLÄREN / VERJÜNGEN



Dein 5-Schritte-Pflegeplan

1. Schritt:

SAUBER MACHEN



Du brauchst dafür ein mildes Waschgel!

Es entfernt Schweiß, Sonnencreme und Make-up gründlich, OHNE einen Fettfilm zu hinterlassen. Ein **Waschgel** ist die bessere Wahl, als eine Reinigungsmilch, ein Reinigungsöl oder eine Seife.

Erst jetzt sind **deine Poren richtig sauber und alle nachfolgenden Pflegeprodukte können gut einziehen.**

Meine Empfehlung für dich:

Anwendung: 1-2 mal täglich.

Wenn deine Haut nicht fettig ist, reicht es vollkommen aus, dein Gesicht in der Früh nur mit Wasser waschen.

Mein [DERMIPURA Waschgel](#) (Link) reinigt porentief, ist aber trotzdem mild zu erwachsener Haut.

Die Powerwirkstoffe Silber und Panthenol (Vit. B5) wirken entzündungshemmend und beruhigend.



Dein 5-Schritte-Pflegeplan

2. Schritt:

DURCHFEUCHTEN



Du brauchst dafür ein glättendes Hyaluronserum!

Erwachsene Haut braucht dringend und zu jeder Zeit Feuchtigkeit!

Warum? **Damit deine Haut weniger Talg produziert, Pickelmale schneller abheilen und Fältchen sichtbar geglättet werden.** Das alles kann Hyaluronsäure!

Die Kombination aus Hyaluronsäure und Gesichtscreme bringt dir eine so schöne Haut, dass du in Verzückung geraten wirst! Die beiden gehören zusammen wie die Faust aufs Auge.

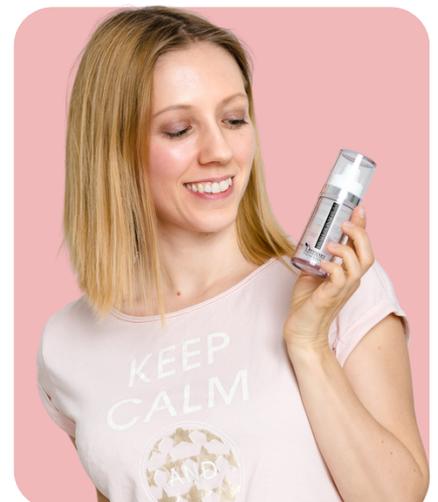
Meine Empfehlung für dich:

Anwendung: 2 mal täglich.

Das Serum auf die gereinigte Haut auftragen.
NICHT vollständig einziehen lassen - darüber kommt die Creme deiner Wahl.

Mein **DERMIPURA Hyaluronserum** (Link) spendet dir mit unterschiedlichen Hyaluronarten und Niacinamid (Vit. B3) intensive Feuchtigkeit und glättet deine Haut.

Das Serum ist ultraleicht und zieht schnell ein.
Es krümelt und klebt nicht!



Dein 5-Schritte-Pflegeplan

3. Schritt: **PEELEN**



Du brauchst dafür ein kraftvolles Fruchtsäurepeeling!

Ich empfehle dir dafür Glykolsäure (aus Zuckerrohr) oder Salicylsäure (aus Weidenrinde).

Mit Fruchtsäurepeelings entfernst du abgestorbene Hautzellen und Talg. So werden deine Poren regelmäßig "sauber" gehalten und es entstehen weniger Pickel und Mitesser.

Durch das **Peelen** sieht deine außerdem Haut strahlender, ebenmäßiger und frischer aus! Außerdem wird die Kollagenproduktion angeregt - das ist genau das, was wir wollen!

Meine Empfehlung für dich:

Anwendung: 1 - 3 mal die Woche! ABENDS

Je robuster deine Haut ist, desto öfters kannst du peelen.

DERMIPURA Fruchtsäure (Link) für normale bis trockene Haut. Es spendet super Feuchtigkeit und lässt deine Haut strahlen.

DERMIPURA Salicylsäure (Link) für normale bis ölige Haut. Wirkt entzündungshemmend und tötet Pickel!



Dein 5-Schritte-Pflegeplan

4. Schritt: **SCHÜTZEN**



Du brauchst dafür eine hochwertige Sonnencreme mit LSF 30!

Die Sonne ist der Faltenbeschleuniger Nummer 1! Deine Haut zu schützen ist deswegen kein unnötiger Luxus, wenn du eine frische und jugendliche Haut behalten möchtest.

Verwende deswegen jeden Tag eine Sonnencreme mit > LSF 30! (ja, täglich)

Sonnenschutz ist deine Waffe gegen Pigmentflecken und Falten! So bleibt deine Haut nicht nur frisch sondern auch lange prall und ebenmäßig.

Meine Empfehlung für dich:

Anwendung: 1 mal täglich. MORGENS

Die schweizer **ULTRASUN** Sonnencremen (Link) enthalten moderne und sichere Lichtschutzfilter. Sie machen keine Pickel und weißeln nicht!

LSF 50 für normale und trockene Haut.

LSF 30 für normale und fettige Haut.



Dein 5-Schritte-Pflegeplan

5. Schritt:

KLÄREN UND VERJÜNGEN



Du brauchst dafür eine Anti-Aging und eine Anti-Pickel-Creme.

Anti-Aging-Creme: Sie ist entscheidend für ein jugendliches Aussehen, weil sie deine Haut frisch und geschmeidig hält und die Bildung von feine Linien und Falten verzögert.

Anti-Pickel-Creme: Neigt deine Haut zu Unterlagerungen oder Pickel, dann kombiniere unbedingt eine entzündungshemmende Creme zu deiner Anti-Aging-Creme dazu.

Entzündungshemmende Cremes wirken auf Dauer etwas austrocknend. Dieses Problem umgehst du, **in dem du zwischen einer Anti-Aging-Creme und einer Anti-Pickel-Creme abwechselst!**

Meine Empfehlung für dich:

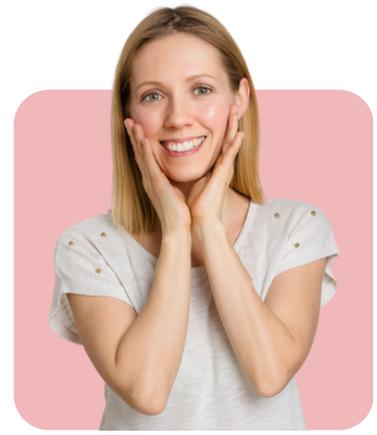
Anwendung: 1 mal täglich. ABENDS im Wechsel

DERMIPURA Babyface (Link) enthält kraftvolle Anti-Aging-Wirkstoffe, die deine Haut festigen und zum Strahlen bringen.

DERMIPURA Hautbalsam (Link) ist der sanfte Pickelkiller für erwachsene Haut! Mit Silber und Zink.



Du hast es satt!



Du hast es satt, dass sich dein pralles "Weintrauben-Gesicht" langsam in eine schrumpelige Rosine verwandelt.

Keine glatte Stirn, keine festen Wangen, kein straffer Hals mehr.

Du hast es satt, dass du dich rund um den Eisprung noch immer mit tiefen "Monsterböllern" herumplagen musst.

Du möchtest **reine und pickelfreie** Haut und so frisch aussehen, wie in den Jahren vor deinen Kindern.

Deine Haut soll strahlen.

Meine Liebe, du bist hier richtig.

Ich helfe dir Pickel zu killen, eine glatte und frische Haut aufzubauen und den Alterungsprozess zu verlangsamen.

Ich schreibe nicht nur über Hautpflege, sondern ich lebe sie.

Ich hatte es auch irgendwann mal satt.

Ich wollte mich nicht länger von der Kosmetikindustrie verarschen lassen!

Und ja, das tut sie wirklich.

Jeden Monat wird eine neue Sau durchs Dorf getrieben.

"Das neue ultimative Serum, der neue allerbeste Wirkstoff für glatte Haut, das neue mega Beauty-Geheimnis von XYZ".

Das meiste davon ist nur Marketinggewäsch.

Deine Hautpflege soll von Wissenschaft und nicht von Hype bestimmt werden.

Erforschte Wirkstoffe und **natürliches Anti-Aging** sind meine Passion.

Seit 20 Jahren pflege und berate ich erwachsene Frauen in Sachen wirkungsvoller Hautpflege.

Dazu verwende ich nur hochkonzentrierte Wirkstoffe, die mit unabhängigen Studien beweisen, dass sie tatsächlich funktionieren.

Mache den ersten Schritt und setze den 5-Schritte-Plan noch heute um.

Mit meiner erprobten Pflegelinie oder deinen eigenen Produkten.

Hauptsache du beginnst mit dem ersten Schritt.

Ich helfe dir gerne dabei.

Falls du Fragen hast, melde dich gerne unter support@dermipura.com 😊

Deine *Astrid* von  **Dermipura**
FÜNF SINNE

Dein 5-Schritte-Pflegeplan

DEINE MORGEN UND ABENDROUTINE

MORGENS	ABENDS	5 SCHRITTE
	●	1. WASCHGEL
	●	2. FRUCHTSÄURE-PEELING oder SALICYLSÄURE
●	●	3. HYALURONSERUM
	●	4. ANTI-PICKEL und/oder ANTI-AGING-CREME
●		5. SONNENSCHUTZ